ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	23/5/2024	Mayo	2024	

Unidad Operativa:	Centro noche Cundinamarca		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable		
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Vanessa Barrantes Martínez
Nombre de la actividad:	Desafia tu mente		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el bienestar cognitivo y emocional de las personas mayores a través de actividades y ejercicios diseñados para estimular sus capacidades mentales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover la interacción social de las personas mayores y mejorar su calidad de vida en un entorno inclusivo y motivador.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza un acercamiento de las personas mayores acerca de la importancia de ejercitar la mente.
MOMENTO CENTRAL	El propósito de este espacio es mejorar el bienestar emocional de los participantes mediante actividades que promuevan la relajación, la autoestima y la resiliencia emocional. Se incluyen talleres de juego de palabras y acertijos donde los participantes pueden ejercitar su mente. Estas actividades están diseñadas para reducir el estrés, la ansiedad y la depresión, mejorando la salud mental y emocional de los participantes.
MOMENTO FINAL	Se hace un cierre de la importancia de las actividades mentales en las personas mayores que favorezca la estimulación del pensamiento lógico y sus beneficios. Se crea un entorno inclusivo y acogedor donde todos se sienten valorados y comprendidos.

RECURSOS

Televisor	Sillas
computador	Mesas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se ha observado un notable interés en las actividades mentales, las cuales han proporcionado un espacio motivador y alegre, mejorando la capacidad de raciocinio y el desarrollo cognitivo de los participantes. Este hallazgo subraya la importancia de continuar promoviendo la participación equitativa en actividades de esta índole, que permitan a las personas mayores enfrentar desafíos mentales de manera efectiva.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código FOR-PSS-525
Version 1
Fecha Memo I2022031105 - 15/09/2022
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro Transitorio Cundinamarca

Fecha: 23-05-2024 DIA

Nombre del responsable: LIZ HERNÁNDEZ

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NUMERO			LINEA BUENAS PRACTICAS	LINEA SENA	LINEA TRANSFORMACIÓN IMAGINARIOS	LINEA MOVILIZANDO HABILIDADES		
26	CC	20398332	BERTHA	TORRES	SI	NO	NO	SI		
27	CC	401795	ALFONSO	RIVERA	SI	NO	NO	NO		
28	CC	51865479	LUISA	MAYORGA	SI	NO	NO	NO		
29	CC	19388406	JAVIER	CASTAÑEDA	SI	NO	SI	NO		
30	CC	19281379	EFRAÍN	LARROTA	SI	NO	NO	NO		
31	CC	77027792	GORGE	POLO	SI	NO	NO	NO		
32	CC	19767775	FRANCISCO	RODRIGUEZ	SI	NO	SI	SI		
33	CC	19191497.	CARLOS	ARIAS	SI	NO	NO	SI		
34	CC	19258513	VICTOR	QUINTERO	SI	NO	NO	SI		
35	CC	13835307	BERNARDO	SILVA	SI	NO	SI	NO		
36	CC	19349952.	LUIS	ESPITIA	SI	NO	SI	NO		
37	CC	19333650	EDISSON	CUELLAR	SI	SI	NO	SI		
38	CC	79302107	MARCO	OCHOA	SI	NO	SI	SI		
39	CC	19072609.	MIGUEL	CADENA	SI	NO	NO	NO		
40	CC	79264099.	GUILLERMO	JIMENEZ	SI	NO	NO	NO		
41	CC	14997799.	MARIO	MORA	SI	NO	NO	NO		
42	CC	3117647	TITO	JIMENEZ	SI	NO	SI	NO		
43	CC	19118321	JOSE	RODRIGUEZ	SI	NO	NO	NO		
44	CC	19176561	LUIS	DAVILA	SI	NO	NO	NO		
45	CC	3093032	JAIME	CORTÉS	SI	NO	SI	SI		
46	CC	19359502	HERMES	HERNANDEZ	SI	NO	NO	NO		
47	CC	79295948	ROBERTO	BOTERO	SI	NO	NO	NO		
48	CC	19382557	MIGUEL	CALDERON	SI	NO	SI	SI		
49	CC	79230777	ANACLETO	GONZÁLEZ	SI	SI	SI	SI		
50	CC	19097362	JAIME	RODRIGUEZ	SI	NO	SI	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOP-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 - 15/09/2022
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro Transitorio Cundinamarca — Fecha: 23-05-2024

Nombre del responsable: Liz Hernández. — DÍA

ÍTEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA BIENES PRÁCTICAS	ACTIVIDAD 2 LINEA SENA	ACTIVIDAD 3 LINEA TRANSFORMACIÓN IMAGINARIOS	ACTIVIDAD 4 LINEA NIVELANDO HABILIDADES		
1	cc	41342179	GLADYS	TORRES	SI	NO	NO	SI		
2	cc	29377385	LILIA	AGUDELO	SI	SI	NO	SI		
3	cc	20233837	MARINA	TALERO	SI	NO	NO	SI		
4	cc	41308070	AURA	ZAMORA	SI	SI	NO	NO		
5	cc	2313698	JOSE	TORRES	SI	SI	NO	SI		
6	cc	17049708	HENRY	ZAMBRANO	SI	NO	NO	NO		
7	cc	8305090	JAIME	TIRADO	SI	NO	SI	SI		
8	cc	72198209	FRANCISCO	SILEBI	SI	NO	SI	SI		
9	cc	3345976	CARLOS	MORA	SI	NO	NO	NO	Carlos Mora	
10	cc	5357095	MANUEL	ROSERO	SI	NO	SI	NO		
11	cc	19067388	ARSENIO	SIERRA	SI	SI	SI	SI	NO FIRMA, SEGÚN CÉDULA	
12	cc	14433715	LUIS	CALIGAS	SI	SI	SI	NO		
13	cc	14209165	JOSE	JARAMILLO	SI	NO	NO	NO		
14	cc	17077757	LUIS	CASTELLANOS	SI	NO	NO	NO		
15	cc	14445224	ALEJANDRO	VALENCIA	SI	NO	SI	NO		
16	cc	19091123	WILLIAM	GONZÁLEZ	SI	NO	NO	NO		
17	cc	7503494	DORIAN	MARTINEZ	SI	NO	NO	NO		
18	cc	3295130	HERNANDO	ARIAS	SI	NO	NO	NO		
19	cc	19052573	LUIS	VARELA	SI	NO	NO	SI		
20	cc	11290490	ARISTOBULO	RICO	SI	NO	NO	SI		
21	cc	19092376	LUIS	CESPEDES	SI	NO	NO	NO		
22	cc	41495693	CONSUELO	PALACIOS	SI	SI	NO	NO		
23	cc	41403819	ROSALIA	PAZ	SI	SI	SI	SI		
24	cc	30769077	IRENE	BEJARANO	SI	NO.	NO	SI		
25	cc	65495056.	NUBIA	LÓPEZ	SI.	SI	NO	SI		

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Vanessa Barrantes **Fecha: 23 de mayo del 2024**	Transformador de imaginarios: Desafía tu mente
	
	